

PLÁN AKTIVÍT NA MESIAC NOVEMBER 2023

2. 11. 2023	Návšteva Oravskej galérie 10.00 – 11.30 Oravská galéria, Dolný Kubín
9. 11. 2023	Spevácka súťaž „Na ľudovú nôtu“ 10.00 – 11.30 CSS PRAMEŇ - jedáleň 1. poschodie
10. 11. 2023	Sv. omša spojená so sv. spoveďou 10.00 – 11.00 CSS PRAMEŇ - jedáleň 1. poschodie
14. 11. 2023	Canisterapia 9.00 – 14.00 CSS PRAMEŇ - telocvična 1. poschodie
20. – 21. 11. 2023	Predaj výrobkov na Katarínskych trhoch 8.00 – 16.00 MsKS Dolný Kubín
22. 11. 2023	Vystúpenie Dr. Klaun – Klaunovanie s bublinami 11.00 – 12.00 CSS PRAMEŇ Dolný Kubín
28. 11. 2023	Návšteva Oravskej knižnice A. Habovštiaka spojená s aktivitou 9.30 – 11.30 Oravská knižnica Dolný Kubín

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

Pracovná terapia

Schjullen

Výtvarné aktivity

Vychádzky do mesta, blízkeho okolia

Snoezelen

Biblioterapia

Práca na PC, tablete

Športové a pohybové aktivity

boccia, stolný tenis, cvičenie pri hudbe, loptové hry