



Centrum  
sociálnych  
služieb  
**PRAMEŇ**

DOLNÝ KUBÍN v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

## **PLÁN AKTIVÍT NA MESIAC DECEMBER 2023**

Prezentácia výrobkov prijímateľov sociálnej služby na 16. ročníku výstavy „**VIANOCE NAŠIMI RUKAMI**“  
(23.11.2023 – 8.1.2024 foyer Úradu ŽSK Žilina)

Predaj výrobkov prijímateľov sociálnej služby na výstave  
**VIANOCE NAŠIMI RUKAMI**  
(5.12.2023, foyer úradu ŽSK Žilina)

### **Stretnutie s Mikulášom**

spoločensko-kultúrne posedenie spojené s príchodom Mikuláša;  
(6.12.2023, 13.00 hod., CSS PRAMEŇ Dolný Kubín)

Účasť na **MIKULÁŠSKOM STOLNO-TENISOVOM TURNAJI** v Tvrdošíne;  
(7.12.2023, 9.00 hod., CSS ORAVA Tvrdošín);

„Malé návraty“ **KAPUSTNICA** absolventov ŠZŠ v Dolnom Kubíne; (8.12.2023, 13.00 hod. MsKS Dolný Kubín)

### **CANISTERAPIA**

(13. 12. 2023, 9.30 – 10.30 hod., telocvična CSS PRAMEŇ)

**Sv. omša** v zariadení spojená so sv. spovedňou  
(14.12.2023, 10.00 hod., CSS PRAMEŇ Dolný Kubín)

**Pečenie medovníkov, stavanie vianočného stromčeka, počítanie kolied**





Centrum  
sociálnych  
služieb  
PRAMEŇ

DOLNÝ KUBÍN v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

## **PRAVIDELNÉ AKTIVITY V DECEMBRI 2023**

**Aktivity spojené s Oravskou knižnicou A. Habovštiaka v Dolnom Kubíne**

**Pracovná terapia**

**Snoezelen**

**Športové aktivity – stolný tenis, boccia, cvičenie v telocvični**

**Vychádzky do mesta a blízkeho okolia**

