



Centrum
sociálnych
služieb
PRAMEŇ

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PRAMEŇ,
Matúškova 1631, DOLNÝ KUBÍN

PLÁN AKTIVÍT - SEPTEMBER 2023

- **Tvorivá dielňa** - spoločné stretnutie prijímateľov sociálnej služby so zameraním sa na vytvorenie výtvarných prác na tému – **PRÁZDNINY, LETO, DOVOLENKA** ;
- prezentácia výrobkov a prác prijímateľov sociálnej služby na výstave **ZA OKNAMI NAŠICH ZARIADENÍ** v priestoroch foyer ŽSK v Žiline;
- návšteva, predaj a prezentácia výrobkov a prác prijímateľov sociálnej služby na **KUBÍNSKOM JARMOKU; (22. 9. 2023)**
- Návšteva **ORAVSKEJ KNIŽNICE A. Habovštiaka** v Dolnom Kubíne - záujmové aktivity podľa individuálneho výberu (práca s počítačom, internetom, počúvanie hudby, čítanie a prezeranie knižných noviniek;)
- turistická vychádzka na **Kuzmínovo** spojená s piknikom;

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

- * športové aktivity - boccia, schjullen, stolný tenis, cvičenie pri hudbe;
- * práca s hlinou;
- * práca v stolárskej dielni;
- * pobyt vonku – vychádzky do mesta a okolia, pobyt v záhrade zariadenia;
- * výtvarné činnosti;
- * terapeutické aktivity – snoezelen, muzikoterapia, biblioterapia, arteterapia;
- * svätá omša;
- * praktické zručnosti